

**Istituto d'Istruzione Superiore "Vincenzo Capirola"**

Piazza C. Battisti, 7/8 - 25024 Leno (BS)
 Tel +39-030906539 - 0309038588 - Fax +39-0309038061
 info@capirola.com - bsis00900x@istruzione.it - bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio, 10 - 25016 Ghedi (BS)
 Tel +39-030901700 - 0309050031 - Fax +39-0309059077
 liceoghedi@capirola.com



Codice Meccanografico: BSIS00900X

Sito Web: www.istitutocapirola.gov.it

Cod. Fisc. e Part. IVA: 97000580171

CIRC. N° 182			DESTINATARI			PUBBLICAZIONE		
DATA: 23/11/2017			Docenti	Tutti	X	Albo (registri)	X	
				Classe/i:		Atti	X	
LENO X			GHEDI	N° pagine:	Famiglie	Tutti	Web	X
						Classe/i:		
OGGETTO: MOMENTO DI QUIETE IN CLASSE			Studenti	Tutti (1 per classe)		Sigla emittente:AA/bg		
				Classe/i:				
			Personale Ata					

Gentili colleghi,

la Comunità europea ha finanziato il progetto “**momento di quiete in classe**”, già avviato l’anno scorso nel nostro istituto (seconda scuola in Italia, mentre la pratica della meditazione è molto diffusa all’estero), riconoscendone il valore formativo - già confermato da centinaia di ricerche scientifiche condotte da numerose università e centri di studio di diversi Paesi (ultimo il “Max Planck Institute” a Leipzig), si informa che i docenti eventualmente interessati possono essere avviati alla pratica della meditazione mediante un breve corso di addestramento (quattro incontri in orario da concordare), rivolto in particolare a coloro che volessero introdurre la sperimentazione anche nelle loro classi.

Chi desidera aderire o ricevere più approfondite informazioni può rivolgersi alla docente referente Milena Moneta (moneta.milena@capirola.com).

Grazie per l’attenzione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Prof.ssa Ermelina Ravelli