



Istituto d'Istruzione Superiore "Vincenzo Capirola"

Piazza C. Battisti, 7/8 - 25024 Leno (BS)
Tel +39-030906539 - 0309038588 - Fax +39-0309038061
info@capirola.com - bsis00900x@istruzione.it - bsis00900x@pec.istruzione.it

Sezione Associata: Via Caravaggio, 10 - 25016 Ghedi (BS)
Tel +39-030901700 - 0309050031 - Fax +39-0309059077
liceoghedi@capirola.com



ANCIS
ISO 9001

Codice Meccanografico: BSIS00900X

Sito Web: www.istitutocapirola.gov.it

Cod. Fisc. e Part. IVA: 97000580171

CIRC. N° 74			DESTINATARI			PUBBLICAZIONE	
			Docenti	Tutti	x	Albo (registri)	X
DATA: 09/10/2018			Famiglie	Tutti	x	Web	X
LENO	GHEDI X	N. Pagine 2	Studenti	Tutti (1 per classe)	x	Sigla emittente:Aa/am	
				Classe/i:			
			Personale Ata				
OGGETTO: LA NUTRIZIONE DEL GIOVANE SPORTIVO							

Ai genitori degli studenti atleti

Si comunica ai genitori degli alunni/atleti che la Fondazione ANT Italia Onlus organizza il Convegno

“La Nutrizione del Giovane Sportivo”

sabato 13 ottobre, dalle 9 alle 13
presso Brixia Forum (via Caprera 5 – Brescia).

L'incontro - organizzato dalla Delegazione ANT di Brescia in collaborazione con il Consorzio

Grana Padano - rappresenta il primo di una serie di appuntamenti annuali “targati” ANT, che mirano ad accendere i riflettori sull'importanza della **prevenzione primaria**, ovvero l'adozione di stili di vita sani a qualunque età, anche fin dall'infanzia perché sin da piccoli si sviluppi consapevolezza della propria salute. **Alimentazione, sport e salute sono le parole-chiave**

dell'evento: crediamo, infatti, utile che un bambino, spinto dall'entusiasmo di affacciarsi alle discipline atletiche, possa farlo in maniera corretta, partendo proprio dalla sua alimentazione, energia indispensabile per affrontare gioco, allenamento e gara. **L'incontro è rivolto a famiglie, insegnanti, allenatori ed educatori**, a tutti coloro che si fanno maggiormente carico del benessere psico-fisico dei bambini in età scolare. A fornire spunti di riflessione, consigli e strumenti utili, una tavola rotonda composta da un'équipe di esperti.

Al convegno interverranno i seguenti relatori:

- **Dr.ssa Deborah Scarcella** - Biologa Nutrizionista Fondazione Ant | **“I corretti stili di vita: Alimentazione, Prevenzione e Benessere”**
- **Dott.ssa Chiara D'Angelo**, ricercatrice presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia | **“Il valore dello sport nella crescita del giovane. Alcune riflessioni su potenzialità e rischi della pratica sportiva da un punto di vista psicologico”**
- **Dott.ssa Giulia Baroncini** - Biologo nutrizionista responsabile area nutrizione A.C.Milan - Settore Giovanile e 1 Squadra Femminile | **“La nutrizione nel giovane calciatore: consigli per una corretta alimentazione”**
- **Dr.ssa Chiara Pusani**, Dietista specializzata in dietetica e nutrizione clinica - ASST G. Pini - CTO Presideio CTO (Milano) | **“I nutrienti del Grana Padano DOP dei giovani sportivi”**

- **Dr. Antonio Marinelli** - Consigliere di Federfarma Brescia, farmacista di comunità, specializzato in farmacia ospedaliera e perfezionato in nutrizione | **“Il Piatto Sano in Farmacia”**
- **Dr. Fabrizio Speziani** - Direttore Sanitario dell'Agenzia di Tutela della Salute di Brescia | **“Ruolo di ATS nei programmi di educazione alla salute in campo alimentare”**

Al fine di facilitare i riscontri dei partecipanti, Le chiediamo di iscriversi **all'indirizzo email: delegazione.brescia@ant.it**.

L'occasione mi è gradita per porgere i miei più cordiali saluti.

La referente per la Promozione alla Salute
Prof.ssa Natalia Ferrari

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Ermelina Ravelli