

**Istituto d'Istruzione Superiore "Vincenzo Capirola"**

Piazza C. Battisti, 7/8 - 25024 Leno (BS)
 Tel +39-030906539 - 0309038588 - Fax +39-0309038061
 info@capirola.com - bsis00900x@istruzione.it - bsis00900x@pec.istruzione.it



Sezione Associata: Via Caravaggio, 10 - 25016 Ghedi (BS)
 Tel +39-030901700 - 0309050031 - Fax +39-0309059077
 liceoghedi@capirola.com

ANCIS
 ISO 9001

Codice Meccanografico: BSIS00900X	Sito Web: www.istitutocapirola.gov.it	Cod. Fisc. e Part. IVA: 97000580171
-----------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

CIRC. N° 268			DESTINATARI			PUBBLICAZIONE	
			Docenti		Tutti		x
Famiglie		Classe/i:			Atti	x	
Studenti		Tutti			Web	x	
Personale Ata		Classe/i:			Sigla emittente:AA/am		
		Tutti (1 per classe)					
		Classe/i:					
OGGETTO:	PROGETTO SCUOLA SENZA STRESS						

Gentili colleghe e colleghi,

nell' ambito del **progetto scuola senza stress** prosegue l'attività motoria per il personale della scuola, docente e non docente, con le modalità già proposte: il **lunedì dalle 14.00 alle 14,50 (AEROTONIC/CROSSFIT)** e il **giovedì dalle 14.30 alle 15.20 (PILATES)** presso la palestra della nostra scuola - sede di Ghedi

Il costo del corso è:

- **30.00 euro al mese** per chi farà tutte le lezioni (10 lezioni)
- **20.00 euro al mese** per chi farà una lezione alla settimana (5 lezioni).

L'attività riprenderà **lunedì 14/1/2019** e seguirà il calendario allegato.

MODALITA' D'ISCRIZIONE: è possibile iscriversi presso la segreteria della sede di Ghedi, sig.ra Maria, o presentandosi alla prima lezione.

La referente del progetto

Prof.ssa Natalia Ferrari

Il Dirigente Scolastico
 Prof.ssa Ermelina Ravelli