



# Istituto d'Istruzione Superiore "Vincenzo Capirola"

Piazza C. Battisti, 7/8 – 25024 Leno (BS)  
Tel +39-030906539 – 0309038588 – Fax +39-0309038061  
info@capirola.com – bsis00900x@istruzione.it – bsis00900x@pec.istruzione.it



**Sezione Associata:** Via Caravaggio, 10 – 25016 Ghedi (BS)  
Tel +39-030901700 – 0309050031 – Fax +39-0309059077  
liceoghedi@capirola.com

Codice Meccanografico: BSIS00900X

Sito Web: www.istitutocapirola.gov.it

Cod. Fisc. e Part. IVA: 97000580171

CIRC. N° 365			DESTINATARI		PUBBLICAZIONE		
DATA: 14/02/2019			Docenti	Tutti	X	Albo (registri)	X
				Classe/i:		Atti	X
LENO X			Famiglie	Tutti		Web	X
				Classe/i:		Sigla emittente:AA/bg	
GHEDI		N° pagine:	Studenti	Tutti (1 per classe)			
			Personale Ata	Classe/i:			
OGGETTO:			<b>GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO "M'ILLUMINO DI MENO"</b>				

Il MIUR ha individuato il 01 MARZO 2019 come XV GIORNATA NAZIONALE DEL RISPARMIO ENERGETICO e degli stili di Vita Sostenibili al cui interno si inserisce la campagna "M'ILLUMINO DI MENO" di sensibilizzazione sulla razionalizzazione dei consumi energetici, ideata dalla trasmissione radiofonica "Caterpillar" di Rai Radio 2:

Il tema del risparmio energetico e dell'educazione allo sviluppo sostenibile rientra a pieno titolo nelle iniziative previste dal Piano per l'educazione alla sostenibilità, promosso dal Ministero a sostegno dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile.

La campagna di quest'anno si focalizza sull'economia circolare, sul riutilizzo dei materiali, sulla riduzione degli sprechi.

Si riporta il decalogo di M' illumino di Meno

- 1 spegnere le luci quando non servono
- 2 spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
- 3 sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare aria.
- 4 mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
- 5 se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
- 6 ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
- 7 utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri.
- 8 Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
- 9 inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
- 10 utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.

Per aderire concretamente all'iniziativa si propone il 01 marzo una giornata di SILENZIO ENERGETICO realizzando uno spegnimento simbolico delle luci.

Si confida nella sensibilità degli studenti e degli insegnanti affinché il decalogo e la giornata di "silenzio energetico" si traducano in buone abitudini quotidiane sia a scuola che a casa e che il risparmio di energia (termica ed elettrica) diventi azione concreta e costante.

Ricordo che l'Italia importa 90% delle materie prime necessarie per la produzione di energia

Grazie per l'attenzione  
Il docente referente  
Prof.ssa Alice Me

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa Ermelina Ravelli

