



Officine
Psicologiche



PROGETTO T.E.R.R.A.

Talenti Empowerment Risorse e Reti per gli Adolescenti - selezionato da Impresa Sociale Con I Bambini nell'ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa - Bando Adolescenza 2016

OFFICINA PER I GENITORI: Presidio di Ascolto Psicologico

Gli sportelli di ascolto si propongono di avvicinare la popolazione alla riflessione sull'importanza del benessere non solo fisico, ma anche psicologico, garantendo momenti di condivisione e confronto con operatori qualificati.

Il target principale del servizio che verrà offerto saranno gli adulti che giornalmente sono a contatto con i ragazzi, dunque genitori ed insegnanti. Tuttavia, esso rimarrà aperto anche agli alunni che sentano l'esigenza di confrontarsi con una persona adulta e non giudicante oppure necessitino di un aiuto per affrontare un momento particolarmente difficile.

L'obiettivo principale del Presidio di Ascolto Psicologico è quello di promuovere il benessere dei genitori in funzione dell'inclusione nella comunità di riferimento, del supporto alla funzione genitoriale e alla salute psicologica degli adolescenti nei diversi contesti di vita. Inoltre, si prefigge di supportare gli insegnanti nel loro ruolo educativo, al fine di promuovere il benessere psicologico all'interno delle classi scolastiche.

Il progetto si propone di raggiungere questi obiettivi offrendo uno spazio di ascolto psicologico attraverso cui poter conoscere meglio se stessi e gli altri, acquisendo competenze emozionali e sociali.

Il servizio sarà condotto dalla dott.ssa Chiara Agolini, psicologa e psicoterapeuta sistemico relazionale, che offrirà colloqui di orientamento, sostegno e counseling individuale e di gruppo a coloro che lo richiederanno. Per le consultazioni psicologiche verrà usato un approccio che non produce diagnosi, ma suggerisce e facilita strategie di cambiamento e presa di responsabilità.

L'intervento sarà articolato in colloqui da 20/30 minuti e la psicologa sarà presente all'interno degli spazi messi a disposizione dell'Istituto Scolastico, nei giorni e negli orari concordati.

Il progetto coinvolgerà le annualità scolastiche 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022.

Per accedere al servizio occorrerà prenotarsi telefonando o inviando un messaggio (anche Whatsapp) al seguente recapito telefonico 3489117935, al quale risponderà la dott.ssa Agolini. Sarà possibile prenotarsi, usando le modalità indicate, dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 18.

