

Circolare n. **218** del **8 marzo 2022**

Sede:  Leno  Ghedi  
 Docenti  Famiglie  Studenti  Personale ATA  
Classe/i:

**Oggetto: Collegio Docenti tematico - 23 marzo 2022.**

Come previsto nel Piano delle attività, **mercoledì 23 marzo dalle ore 15 alle ore 16.30** è convocato in remoto il **Collegio docenti** tematico.

L'incontro verterà sulla **gestione degli attacchi di ansia o di panico** e sarà gestito dalle psicologhe del nostro Istituto, dott.sse Federica Sartori e Giulia Sandri, con l'intervento di un medico che condividerà tecniche e strategie concrete attraverso le quali supportare gli studenti durante la fase acuta dell'attacco.

- *Come riconoscere e monitorare un attacco d'ansia o di panico?*
- *Quali i sintomi più frequenti?*
- *Esistono strategie di auto-controllo?*
- *Quando è necessario chiamare il 112?*

Queste sono alcune delle domande cui si cercherà di dare risposta – altri specifici dubbi potranno essere chiariti durante l'incontro.

Vista la particolare rilevanza del tema e il prezioso ruolo dei collaboratori scolastici nel supporto agli studenti, la partecipazione del Collegio sarà aperta anche ai CS che desiderino partecipare (l'iscrizione avviene tramite [questo modulo](#)).

Il link verrà condiviso poco prima dell'incontro.

Grazie per l'attenzione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
**Gianmarco Martelloni**

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*