

**Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)**

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

**Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)**

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

**istitutocapirola.edu.it | capirola.it**

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

Circolare n.242 del **17 gennaio 2024**

Sede:  Leno  Ghedi  
 Docenti  Famiglie  Studenti  Personale ATA  
Classe/i: **TRIENNIO**

### **Oggetto: Progetto CROSSOVER - educazione, salute, sport, alimentazione**

Il nostro Istituto aderisce al Progetto CROSSOVER - educazione, salute, sport, alimentazione, proposto dalla **Provincia di Brescia** e dall'**associazione ESA** (Educazione alla Salute Attiva), con la collaborazione della **Germani Basket Brescia**.

Il progetto nasce con l'intenzione di promuovere l'educazione alla salute attiva nelle scuole superiori attraverso incontri focalizzati su due principali temi: la **corretta nutrizione** e la **cura del corpo tramite l'attività sportiva**.

L'incontro si terrà nel **Forum di Cassa Padana** in piazza Dominato Leonense, 3 il giorno **martedì 23 gennaio p.v. dalle ore 8.30 alle ore 10.30**.

Gli incontri si articoleranno come segue:

- saluto introduttivo del Dirigente Scolastico;
- intervento di **Nini Ferrari** (ESA) sul diritto alla **salute** e il dovere di **prendersi cura di sé**;
- testimonianza dal mondo dello **sport** con coinvolgimento del Basket Brescia, nella persona di **David Moss**, membro dello staff tecnico della società e per molti anni capitano indiscusso della squadra;
- intervento della **nutrizionista dott.ssa Sara Bosio** (ESA) sull'alimentazione sana e consapevole;

Responsabile: Gianmarco Martelloni

Referente FLP / Ufficio Affari Generali / Telefono: 030906539 int 213 / Mail: [lapadula.francesca@capirola.com](mailto:lapadula.francesca@capirola.com)

**Sede: Via G. Marconi 7, 25024 Leno (BS)**

Tel +39.030.906.539 | 030.903.85.88

bsis00900x@istruzione.it | bsis00900x@pec.istruzione.it

**Sezione Associata: Via Caravaggio 10, 25016 Ghedi (BS)**

Tel +39.030.901.700 | 030.905.00.31

liceoghedi@capirola.com

**istitutocapirola.edu.it | capirola.it**

CF: 97000580171 | CUU: UF79HB | CM: BSIS00900X | NUTS: ITC47

- saluti conclusivi del **Presidente della Provincia di Brescia** e/o del Consigliere delegato all'Istruzione **Filippo Ferrari**;
- lancio del **concorso sulle migliori ricette**, che premierà il **miglior piatto pensato e realizzato dagli studenti**. Coloro che parteciperanno al concorso dovranno realizzare **una ricetta sulla base delle indicazioni fornite dalla dott.ssa Bosio** e un reel/storia su Instagram taggando gli account di ESA e della Provincia di Brescia. Le proposte che arriveranno saranno valutate da una commissione giudicatrice e i vincitori verranno premiati con **biglietti per assistere a manifestazioni sportive, spettacoli teatrali e mostre d'arte**.

Le classi interessate (**il progetto è rivolto al triennio**) dovranno segnalare la propria intenzione di partecipare ai **coordinatori di classe**, cui chiedo cortesemente di **[compilare entro venerdì 19 gennaio alle ore 12 questo modulo](#)** per perfezionare l'iscrizione.

Una mail di conferma sarà successivamente inviata alle classi e ai docenti in orario, che garantiranno la sorveglianza presso il Forum di Cassa Padana.

Auspucando una significativa partecipazione, visto lo spessore dell'iniziativa e la qualità degli ospiti, ringrazio per la collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Gianmarco Martelloni

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*